Câncer de Intestino: A Importância do Diagnóstico Precoce

Informações essenciais sobre prevenção, sinais de alerta e cuidados fundamentais com a sua saúde digestiva.

> **Fato decisivo:** Quando identificado em fases iniciais, o câncer colorretal apresenta taxas de cura superiores a 90%. A prevenção ativa é a melhor estratégia de proteção.

O que é e como se desenvolve?

O câncer de intestino (também chamado de câncer colorretal) abrange os tumores que se iniciam na parte do intestino grosso chamada cólon e no reto. Na grande maioria dos casos, a doença tem origem em **pólipos** — pequenas lesões benignas que crescem na parede interna do intestino.

Com o passar dos anos, se não identificados e removidos em exames preventivos, esses pólipos podem sofrer alterações celulares e se transformar em tumores malignos. Como se trata de uma evolução lenta, existe uma oportunidade valiosa para a detecção precoce.

Atenção Redobrada: Casos em Adultos Jovens

Historicamente associado à faixa etária acima dos 50 anos, estudos epidemiológicos recentes apontam um crescimento expressivo no diagnóstico de câncer colorretal em adultos jovens (abaixo dos 50 anos). Esse panorama reforça a necessidade de conscientização ampla, independentemente da idade.

Sinais e Sintomas de Alerta

Nas fases iniciais, a doença costuma ser silenciosa. Por isso, é indispensável buscar avaliação médica especializada ao observar:

- **Alterações no hábito intestinal:** diarreia ou constipação frequente sem causa aparente.
- **Sangramento nas fezes:** presença de sangue vivo ou fezes muito escurecidas.
- **Desconforto abdominal:** dores persistentes, cólicas abdominais ou sensação de inchaço.
- **Sensação de evacuação incompleta:** vontade frequente de ir ao banheiro.
- **Sinais sistêmicos:** perda de peso não explicada, fadiga crônica e anemia sem origem definida.

Exames Preventivos e Hábitos de Proteção

Exames de Rastreamento	Hábitos Preventivos Diários
Colonoscopia: Permite visualizar todo o intestino e remover pólipos imediatamente antes que evoluam.	**Alimentação Rica em Fibras:** Consumo regular de legumes, verduras, frutas e grãos integrais.
Sangue Oculto nas Fezes: Exame laboratorial simples para triagem preventiva.	**Estilo de Vida Ativo:** Prática regular de exercícios, moderação no consumo de ultraprocessados e abstenção do tabagismo.

Sua saúde é o seu maior patrimônio

Mantenha suas consultas e exames de rotina atualizados. Entre em contato com a nossa equipe de consultoria para esclarecer dúvidas sobre os exames cobertos e coberturas do seu plano de saúde.

Este material possui caráter estritamente educativo e não substitui a consulta ou o diagnóstico fornecido por um profissional de medicina especializado.